

## Психология праздника для детей

Традиция совместных праздников играет существенную роль в жизни семьи, т.к. праздник несет в себе функцию единения, самовыражения, снятия усталости после трудовых будней. Общесемейные праздничные даты: наличие определенных ритуалов, способов поздравлять друг друга, дарить подарки, организовывать сценарий праздника, готовить определенные блюда и т.п. – хорошая возможность создать и закрепить совместные фамильные традиции. Праздник – это повод подарить друг другу внимание, заботу, тепло. Праздник – это хорошее средство для развития чувственно - эмоциональной сферы ребёнка, формирования и закрепления положительных эмоций.

Можно выделить три типа праздников:

- Праздник посвящен какому-либо событию в прошлом. Цель - восстановить силы и закрепить хорошее настроение после трудного дела. К ним относятся праздники окончания детского сада, школы, института, проводы на пенсию и т.д.
- Праздник посвящен событию в будущем. Цель - накопить силы и создать позитивный настрой на трудное, новое дело: начало учёбы в школе 1-е сентября, свадьба, праздник Масленицы, предваряющий Великий пост.
- Праздник посвящен окончанию одного важного этапа и началу следующего: День рождения, Новый год, Пасха и др.

Каждому возрастному этапу в развитии ребёнка соответствует и свой подход в организации праздника.

### Праздник для ребенка 4-6 лет

Дети этого возраста воспринимают мир через все органы чувств. Они очень подвижны, любознательны, с ярким воображением. В этом возрасте внимание неустойчивое, ребенок легко переключает его. Он способен сосредоточиться на одном виде деятельности на 5- 10 минут. Словарный запас еще невелик, абстрактные понятия недоступны, но это возраст «почемучек». Эмоции неустойчивы и кратковременны. Дошкольники уже прекрасно общаются друг с другом и с хорошо знакомыми взрослыми. Соревновательность еще пока очень слабо развита.

**Советы:** подготовьте разнообразную и достаточно динамичную программу, используйте яркий реквизит, переключайте детей на различные виды деятельности. Можно объединять детей в группы, но не нужно устраивать командные игры. Старайтесь не сравнивать детей, лучше хвалите всех.

### Праздник для ребенка 7- 8 лет

Дети уже умеют и любят общаться с детьми. Развивается соревновательность и способность к групповой деятельности. Внимание остается неустойчивым, но пороги его расширяются. Зрительное восприятие развито лучше, чем слуховое. Прекрасно развита память, фантазия и реакция на все новое. Ребенок быстро растёт, его тело постоянно требует движения, но возможны резкие перепады в настроении и деятельности – большая активность сменяется непредсказуемым периодом пассивности.

**Советы:** подготовьте разнообразную программу, где будут присутствовать подвижные командные и спокойные игры, используйте много красивого реквизита, смело переключайте детей, давайте им возможность отдыхать при смене нагрузок. Придумайте задание на запоминание и реакцию. Используйте в программе сказочный материал, нарядитесь в любимого сказочного героя. Отмечайте и хвалите сильные стороны детей, подготовьте призы.

### **Праздник для ребенка 9-10 лет**

Это возраст исследователя, время приключений. Ребенок уже прекрасно ориентируется во времени и пространстве. По-прежнему "на высоте" память и физическая активность. Дети уже не так эмоционально зависимы от родителей, но бурно и резко выражают свои эмоции. Группируются в основном с ровесниками своего пола. Развивается чувство юмора и абстрактное мышление.

**Советы:** Можно продолжать сказочные сюжеты, организовать игру – путешествие, игру по станциям. Давайте детям физические и интеллектуальные нагрузки. Вместо простого реквизита можно использовать карты, схемы, модели.

### **Праздник для ребенка 11 - 14 лет**

У подростка вполне сформировавшийся интеллект, он накапливает новые знания и переосмысливает ранее полученные. Развивается логическое и абстрактное мышление, чувство юмора и творческое воображение. Процессы, происходящие в организме, физиологии подростка и неподвластные управлению, определяют его неустойчивое настроение. Дети очень критически настроены, они не склонны "верить на слово", не любят авторитеты. Подростки максималисты и не желают видеть полутонов в отношениях - либо "да", либо "нет". Мечтают поскорее стать взрослыми и стараются при каждом удобном случае продемонстрировать свою "взрослость".

**Советы:** готовясь к празднику, надо знать интересы ребёнка, группы. Если программа будет интересна, подростки с энтузиазмом подхватят идею и сами

разовьют её. Лучше постараться завоевать доверие подростков и стать членом их команды. Формат квеста идеален для этого возраста. Подойдут конкурсные программы, игры в "Мафию", соревнования, дискотеки, интеллектуальные игры. Активно включайте детей в подготовку и проведение праздника, изготовление реквизита и т.д.

Подарки - главный атрибут любого праздника, должны соответствовать возрасту, интересам и увлечениям ребенка. Для ребенка – дошкольника и младшего школьника лучший подарок – игрушка, подобранная с учетом его пристрастий. И если у родителей нет возможности купить дорогой подарок, не следует добывать его «во что бы то ни стало» - иначе ребенок поймет, что он может манипулировать вами.

Важно, чтобы ребенок принимал активное участие в подготовке к празднику и в церемонии дарения. С раннего детства дети что-то мастерят, рисуют, лепят. Предложите им проявить инициативу, фантазию и подарить членам семьи что-то сделанное своими руками. Более взрослые дети могут изготовить подарок в кружке, который посещают по интересам, или самостоятельно оформить альбом с фотографиями, сделать презентацию, создать поздравительный видеоролик. Можно брать ребёнка с собой в магазин для выбора подарков. Не забывайте искренне хвалить ребенка за сделанный им подарок, тем самым, поощряя и мотивируя ребенка, приобщая к культуре и традициям дарения. Пусть ребенок поймет, что дарить подарки еще приятнее, чем получать. На собственном примере показывайте ребенку, как вам нравится дарить подарки другим.